

ГИМС МЧС России предупреждает!

Меры безопасности на воде в весенний период

С наступлением весны на водоёмах начинается таяние льда. Лёд становится тонким, непрочным и представляет опасность для вашей жизни.

«Всякий лёд до тепла живёт» - гласит пословица. С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лёд быстро подтаивает. Еще более разрушительное действие на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днём он становится всё более пористым, рыхлым и слабым. Вполне понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

Особенно опасно находиться на весеннем льду рек и водохранилищ, это, в первую очередь, касается детей и подростков.

Нужно знать, что весенний лёд резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний и зимний лёд под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая его об опасности, то весенний лёд сразу проламывается, превращаясь в ледяную кашу.

Обычно период паводка и ледохода приходится на весенние каникулы. В это время необходимо максимально усилить наблюдение взрослых за детьми, вести разъяснительную работу, объяснить им, что время игр на льду закончилось и находится у реки или другого водоёма крайне опасно. Во избежание трагедий взрослые должны сделать всё, чтобы не допускать детей к водоёмам без надзора.

Чтобы избежать беды, необходимо соблюдать самые простые правила безопасности: в период паводка не выходите на лёд, не катайтесь на льдине во время ледохода!

В ледяной воде даже взрослый человек может находиться в среднем не более 20 минут, затем погибает от переохлаждения, кроме того, намочшая одежда тянет вниз, в глубину может ускорить гибель.

Если всё-таки лёд проломился, и Вы оказались в ледяной воде и некого позвать на помощь, не поддавайтесь панике, действуйте быстро и решительно.

Не допускайте погружения в воду с головой. Для этого широко раскиньте руки по кромке льда по льдине, стараясь не обламывать её. Осторожно без резких движений постарайтесь выбраться на лёд, напозая на его край грудью и поочередно вытаскивая на поверхности ноги. Главное использовать всё свое тело для опоры.

Выбравшись из промоины, не вставайте на ноги и даже на колени, не бегите, а осторожно откатитесь и ползите в ту сторону, откуда Вы шли до самого берега.

Если на Ваших глазах на льду провалился человек, немедленно сообщите о происшествии, позвонив по телефону службы спасения «112» или «01».